

## **Guías para Enfermedades Respiratorias**

Las temporadas de otoño e invierno regularmente son conocidas como un tiempo del aumento de enfermedades respiratorias lo cual incluye influenza, RSV y COVID-19. Al entrar en la primavera, la cantidad de casos de situaciones respiratorias en el Condado Maricopa están en tendencia a disminuir, pero queremos tomar un momento para proveerles a las familias con algunos consejos útiles.

### **Estrategias de Prevención**

- Manténganse actualizados con las vacunas
- Lávense las manos frecuentemente
- Cúbranse la boca al toser
- Cúbranse la nariz al estornudar y boten apropiadamente los pañuelos desechables
- Mantengan las manos alejadas de la boca, nariz y ojos
- Quédense en casa hasta que estén libre de fiebre por 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre
- Aumenten la ventilación/aire fresco en casa/salón de clase
- Limpíen y desinfecten regularmente artículos en casa y la escuela

Desde el comienzo del año escolar, el WESD ha estado siguiendo las guías de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) y el Departamento de Salud Pública del Condado Maricopa. Aunque les pedimos a las familias reportar cuando la ausencia de los niños es debido a enfermedad, al distrito ya no se le requiere llevar a cabo seguimiento de contacto relacionado a COVID-19. Además, recientemente el CDC ha ajustado sus guías y ya no sugiere aislamiento por cinco días. Con cualquier enfermedad respiratoria, las personas debiesen quedarse en casa y descansar bastante y tomar bastante líquidos hasta que los síntomas disminuyan y ya no tengan una fiebre.

Favor de asegurarse de revisar nuestro (folleto de Guía para la Salud) [Health Guidance flyer](#) para más información

## **Únanse a Una de Nuestras Presentaciones Regionales de Financiamiento para Las Escuelas**

El Departamento de Servicios Empresariales del WESD será el anfitrión de presentaciones regionales de financiamiento para las escuelas en abril y mayo. Las presentaciones se llevarán a cabo de 5:00 a 6:00 p.m. en el gimnasio escolar y están abiertas para todos.

- 2 de abril, 2024 –